

**Quadro 1 - Barema das Atividades Complementares (AC) – 200 HORAS.**

ATIVIDADE	CATEGORIA	CARGA HORÁRIA (Horas)	
		Por atividade	Máxima aproveitada
Participação em congressos, simpósios, workshops, seminários, encontros, mesa-redonda, palestras, conferências, cursos, oficinas, ciclos, minicurso, feira das profissões, colóquios, jornadas, semanas acadêmicas... (na área de Geografia e afins).	Como ouvinte	Máximo para contar 8h/dia por evento	40h
	Palestrante	Máximo para contar 8h/dia por evento	40h
	Apresentação de trabalho e Publicação de trabalhos	20h	60h
	Minicurso (ouvinte)	6-20h	50h
	Minicurso (palestrante)	20h	60h
	Monitoria	6-20h	20h
	Comissão organizadora	30h	60h
Participação em programas ou projetos como bolsista/voluntário	Pesquisa Extensão Ensino	100h 100h 100h	100h
Participação em cursos de atualização	Cursista		60h
Atividades extracurriculares	Estágio extracurricular		100h
Participação em cursos de outras áreas ou áreas afins	Disciplina eletiva	Máximo de 2 disciplinas	Integral
Acampamento Geográfico	Participação	5 horas p/ dia	10h
	Organização	10h	10h
Diretório Acadêmico		20h	20h
Boletim Geográfico	Participação	20h	20h
Trabalho voluntário na área de Geografia		Integral	20h
Monitor de disciplina	Participação	20h	40h

**OBS:** Preencher o formulário e colocar a comprovação em anexo na ordem do Barema.