

DENGUE: O QUE
VOCÊ PRECISA
SABER PARA SE
PROTEGER!





UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ

Alessandro Fernandes de Santana - Reitor
Mauricio Santana Moreau - Vice Reitor



PRÓ- REITORIA DE EXTENSÃO - UESC

Cristiano Bahia - Pró reitor
Luiz Augusto Grimaldi Sampaio - Gerente de Extensão



PROGRAMA DE EXTENSÃO GESTÃO DO CUIDAR EM SAÚDE

Coordenadora: Noelia Silva Oliveira



Coordenadora: Emanuela Cardoso Da Silva

Noélia Silva Oliveira Enfermeira
Dra. em Educação. Docente do
Departamento de Ciências da Saúde da
Universidade Estadual de Santa Cruz -
UESC.

E-mail: nosilva@uesc.br

Sonia Maria Isabel Lopes Ferreira
Enfermeira. Dra. em Desenvolvimento e
Meio Ambiente. Docente do Departamento
de Ciências da Saúde da Universidade
Estadual de Santa Cruz - UESC.

E-mail: smilferreira@uesc.br

Murilo da Silva Alves
Enfermeiro. Dr. em Psicologia. Docente do
Departamento de Ciências da Saúde da
Universidade Estadual de Santa Cruz -
UESC.

E-mail: msalves@uesc.br

Andressa de Andrade Santos
Enfermeira. Me. em Saúde Coletiva.
Docente do Departamento de Ciências da
Saúde da Universidade Estadual de Santa
Cruz - UESC.

E-mail: aasantos@uesc.br

Isabel Priscilla dos Santos Guevara
Enfermeira. Esp. Urgência , Emergência e
UTI. Docente do Departamento de Ciência da
Saúde da Universidade Estadual de Santa
Cruz - UESC.

E-mail: ipsguevara@uesc.br

Jéssica Borges Barreto Braga
Enfermeira. Esp. Urgência, Emergência e
UTI. Enfermagem em Nefrologia. Auditoria
em Serviços de Saúde e MBA Gestão
Hospitalar. Docente do Departamento de
Ciências da Saúde da Universidade Estadual
de Santa Cruz - UESC.
E-mail: jbbbraga@uesc.br

Jéssica dos Santos Simões
Enfermeira. Me. em Ciências da Saúde.
Docente do Departamento de Ciências da
Saúde da Universidade Estadual de Santa
Cruz -
UESC. E-mail: jssimoes@uesc.br

Kitiana Carvalho Pacheco
Enfermeira. Me. em Enfermagem. Docente
do Departamento de Ciências da Saúde da
Universidade Estadual de Santa Cruz -
UESC. E-mail: kopacheco@uesc.br

Patrícia Honório Silva Santos
Enfermeira. Dr^a. em Ciências da Saúde.
Docente do Departamento de Ciências da
Saúde da Universidade Estadual de Santa
Cruz - UESC.
E-mail: phssantos@uesc.br

Gabrielle Gomes da Fonseca
Enfermeira. Me. em Saúde e Ambiente.
Docente do Departamento de Ciências da
Saúde da Universidade Estadual de Santa
Cruz -
UESC. E-mail: ggfonseca@uesc.br

**Maria do Rosário Andrade Barreto
Ferreira**

Enfermeira. Me. Profissional em
Enfermagem. Docente do Departamento de
Ciências da Saúde da Universidade Estadual
de Santa Cruz - UESC.

E-mail: mrabferreira@uesc.br

**Paula Aparecida Soriano de Souza
Jesuino Rodrigues**

Enfermeira. Me. em Cuidar em
Enfermagem. Docente do Departamento de
Ciências da Saúde da Universidade Estadual
de Santa Cruz -

UESC. E-mail passjesuino@uesc.br

Sharon Shyrley Weyll Oliveira

Enfermeira. Dr^a em Medicina e Saúde
Humana. Docente do Departamento de
Ciências da Saúde da Universidade Estadual
de Santa Cruz -

UESC. E-mail sswoliveira@uesc.br

Karine Andrade Britto de Souza

Enfermeira. Colaboradora do Programa de
Extensão Gestão do Cuidar em Saúde.

Email: Karineabsouza@gmail.com

Ana Cláudia Quinto Soares dos Santos

Discente do Curso de Graduação de
Enfermagem da Universidade Estadual de
Santa Cruz - UESC

E-mail mcqssantos.efe@uesc.br

Noélia Silva Oliveira
Sonia Maria Isabel Lopes Ferreira
Murilo da Silva Alves
Andressa de Andrade Santos
Isabel Priscilla dos Santos Guevara
Jéssica Borges Barreto Braga
Jéssica dos Santos Simões
Kitiana Carvalho Pacheco
Patrícia Honório Silva Santos
Gabrielle Gomes da Fonseca
Maria do Rosário Andrade Barreto Ferreira
Paula Aparecida Soriano de Souza Jesuino Rodrigues
Sharon Shyrley Weyll Oliveira
Karine Andrade Britto de Souza
Ana Cláudia Quinto Soares dos Santos

Elaboração, distribuição e informações:

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ
Pró-Reitoria de Extensão
Departamento de Ciências de Saúde
Programa de Extensão Gestão do Cuidar em Saúde
Campus Soane Nazaré de Andrade, Rodovia Jorge
Amado, Km 16, Bairro Salobrinho
CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil
Tel.: (73) 36805108/5116/5114 - FAX> (73) 3680-
5501/5114

Capa, projeto gráfico e diagramação:

Ana Cláudia Quinto Soares dos Santos

Editoração:

David Farias dos Santos

Noelia Silva Oliveira

Ana Cláudia Quinto Soares dos Santos

Autorizamos a reprodução e divulgação total ou parcial desta obra, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada à fonte.

D392 Dengue: o que você precisa saber para se proteger! / coordenadora Noélia Silva Oliveira ...[et al.]. – Ilhéus, BA: UESC/PROEX/DCS, 2025. 21 p. : il.

Esta cartilha foi elaborada por docentes e discentes do Curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Santa Cruz, em parceria com o Programa de Extensão Gestão do Cuidar em Saúde.
Referências: p. 20.

1. Dengue. 2. Dengue – Prevenção. 3. Dengue – Diagnóstico. 4. Dengue – Tratamento. I. Oliveira, Noélia Silva.

CDD 614.571

PREFÁCIO

A dengue é uma doença transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti* e representa um grande desafio para a saúde pública. A cada ano, milhões de pessoas são afetadas, tornando essencial a disseminação de informações sobre prevenção, sintomas e tratamento.

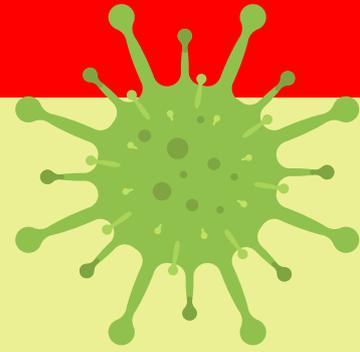
Esta cartilha foi elaborada com o propósito de informar e conscientizar a população sobre a importância do combate ao mosquito e das medidas preventivas que podem ser adotadas no dia a dia. Aqui, você encontrará orientações simples e eficazes para evitar a proliferação do vetor, reconhecer os sinais da doença e saber como agir em caso de suspeita de infecção.

Esperamos que este material contribua para um maior engajamento na luta contra a dengue e para a promoção da saúde em nossas comunidades. Afinal, prevenir é sempre a melhor solução!

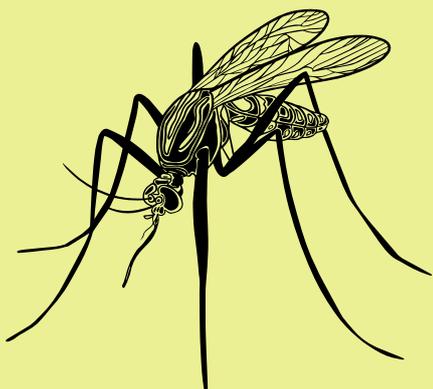
SUMÁRIO

Dengue: O que é?.....	10
Transmissão.....	11
Sintomas.....	12
Sintomas: Dengue Grave.....	13
Diagnóstico.....	14
Tratamento.....	15
Prevenção.....	16
Prevenção(Vacina).....	17
Checklist da Prevenção.....	18
QR Code	19
Referências.....	20

Dengue: O que é

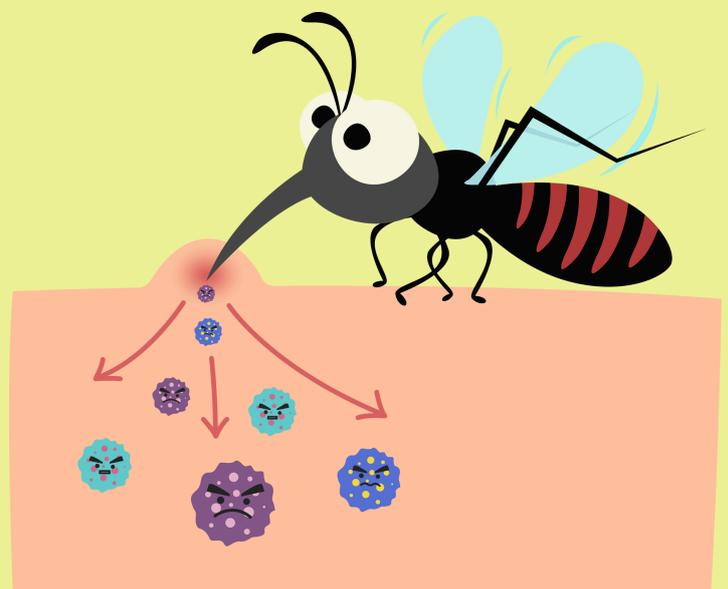


A dengue é uma doença febril aguda causada por um vírus, com evolução geralmente benigna na forma clássica, mas podendo se tornar grave na forma hemorrágica. Atualmente, é a arbovirose mais relevante que afeta os seres humanos, representando um grave problema de saúde pública mundial. O risco é maior em países tropicais, onde as condições ambientais favorecem a reprodução e a disseminação do *Aedes aegypti*, principal mosquito transmissor da doença.



Transmissão

O vírus da dengue (DENV) é transmitido principalmente pela picada da fêmea do mosquito infectado. Após se alimentar de sangue contaminado, o mosquito passa por um período de incubação de 8 a 12 dias e, então, pode transmitir o vírus a outras pessoas. O ciclo de transmissão ocorre entre o ser humano e o *Aedes aegypti*. Embora raros, também podem ocorrer casos de transmissão vertical (de mãe para filho durante a gestação) e por transfusão de sangue.



sintomas

Algumas pessoas infectadas com o vírus da dengue não apresentam sintomas. Quando ocorrem, podem variar de formas mais leves a casos graves. O primeiro sintoma costuma ser febre alta, entre 39°C e 40°C, com início repentino. Nos casos mais leves, essa febre pode vir acompanhada de outros sintomas, como:



Febre alta
(39° a
40°C)



Dor de
cabeça
intensa



Dores
musculares e
articulares



Manchas
vermelhas
na pele



Náuseas e vômitos
persistentes;



Dor Atrás dos
Olhos

Sintomas: Dengue Grave

A dengue grave surge entre três e sete dias após o início dos sintomas e pode levar a complicações fatais. O risco é maior para idosos, gestantes e quem já teve dengue antes. O tratamento inclui hidratação, repouso e controle da febre. Diante de sinais de agravamento, é essencial buscar atendimento médico imediato.



SINAIS DE ALERTA DA DENGUE GRAVE:



Sangramento
s (nariz,
gengivas)



Dor abdominal
intensa



vômitos
persistentes



tontura e
desmaios

Diagnóstico

O diagnóstico é feito por exames clínicos e laboratoriais isolando o vírus no sangue durante o estágio inicial da doença ou detectando anticorpos contra o vírus. Outra possibilidade para detectar a doença é a avaliação clínica.

Em caso de suspeita, procure uma unidade de saúde para confirmação e acompanhamento.

Tratamento

Não há um medicamento específico para a dengue. O tratamento é sintomático, incluindo:

1



Hidratação
(beber bastante líquido)

2



Uso de analgésicos
recomendados pelo médico
(evitar anti-inflamatórios
como ibuprofeno e ácido
acetilsalicílico)

3



Repouso

Prevenção

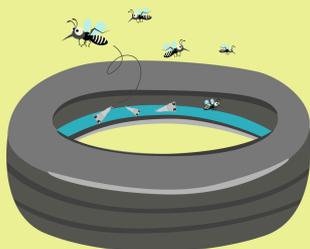
As principais medidas de prevenção incluem:



Mantenha caixas d'água tampadas



Limpe calhas e ralos frequentemente



Eliminação de criadouros de insetos, como água parada em recipientes;



Use repelentes e telas de proteção

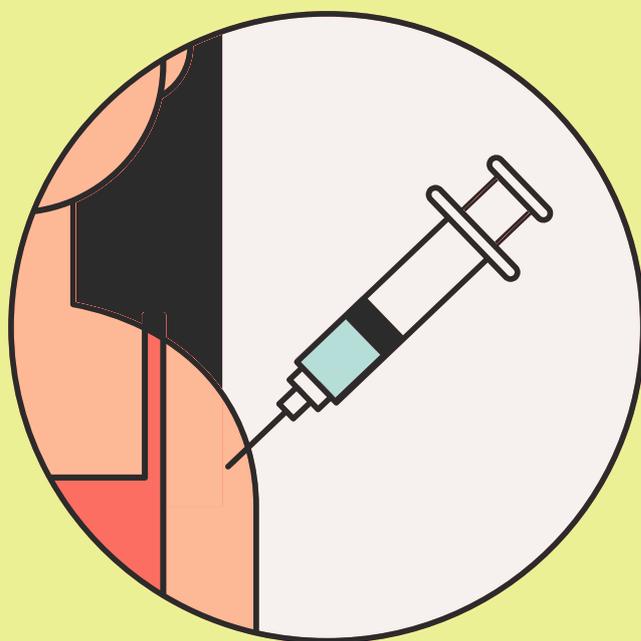


Coloque areia nos pratinhos de plantas

Faça sua Parte!

Prevenção: Vacina

Além do combate ao *Aedes aegypti*, a vacinação é uma importante medida. Atualmente, existem vacinas aprovadas, como a Qdenga, que pode ser aplicada em pessoas que já tiveram ou não contato com o vírus. Outra vacina, a Dengvaxia, é indicada apenas para quem já teve dengue anteriormente. No entanto, a vacinação não substitui os cuidados para evitar a proliferação do mosquito.



A dengue pode ser grave e até fatal. Previna-se e ajude a eliminar os focos do mosquito!

CHEKLIST DE PREVENÇÃO

Verifique se você está fazendo sua parte para evitar a dengue!

Eliminação de Criadouros

- Tampei minha caixa d'água corretamente.
- Removi recipientes que acumulam água (garrafas, pneus, vasos).
- Limpei calhas e ralos para evitar o acúmulo de água parada.
- Coloquei areia nos pratinhos de plantas.

Proteção Individual

- Uso repelente regularmente, principalmente em áreas com surtos de dengue.
- Instalei telas em janelas e portas para evitar a entrada do mosquito.
- Uso roupas que protejam braços e pernas em locais com muitos mosquitos.

Atenção aos Sintomas

- Sei identificar os sintomas iniciais da dengue (febre alta, dores no corpo, manchas na pele).
- Conheço os sinais de alerta da dengue grave (sangramentos, vômitos persistentes, tontura).
- Sei que devo procurar um posto de saúde ao notar sintomas.

Vacinação

- Verifiquei se faço parte do grupo elegível para a vacina contra a dengue.
- Busquei informações sobre a disponibilidade da vacina no SUS.

Conscientização

- Compartilhei informações sobre prevenção com minha família e amigos.
- Participei de ações da comunidade para eliminar focos do mosquito.

Se todas as opções estiverem marcadas, parabéns!
Você está ajudando a combater a dengue!

Se alguma estiver em branco, ainda dá tempo de agir!

Para mais detalhes, escaneie o QR Code com a câmera do seu celular!



Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Entenda o que é a dengue grave e como é o tratamento. 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/abril/entenda-o-que-e-a-dengue-grave-e-como-e-o-tratamento#:~:text=Tamb%C3%A9m%20conhecida%20como%20dengue%20com,pode%20inclusive%20levar%20a%20%C3%B3bito>. Acesso em: 4 mar. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Dengue: aspectos epidemiológicos, diagnóstico e tratamento. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2002. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/dengue_aspecto_epidemiologicos_diagnostico_tratamento.pdf. Acesso em: 4 mar. 2025.

BAHIA. Secretaria da Saúde do Estado da Bahia. Arboviroses: dengue, chikungunya, zika e febre amarela. Disponível em: <https://www.saude.ba.gov.br/suvisa/vigilancia-epidemiologica/doencas-de-transmissao-vetorial/arboviroses-dengue-chikungunya-zika-e-febre-amarela/#:~:text=Dengue%3A%20doen%C3%A7a%20febril%20aguda%2C%20que,de%20sa%C3%BAde%20p%C3%BAblica%20no%20mundo>. Acesso em: 4 mar. 2025.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). Entenda como funciona a vacina contra dengue ofertada pelo SUS. 2024. Disponível em: <https://www.cofen.gov.br/entenda-como-funciona-a-vacina-contra-dengue-ofertada-pelo-sus/>. Acesso em: 4 mar. 2025.

CANAL. Ministério da saúde recomenda ações para prevenção da dengue. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=VCmqQdqIM8A>. Acesso em: 04 abr. 2025.



PROEX
Pró-Reitoria de Extensão - UESC



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SANTA CRUZ
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO**

**Campus Prof. Soane Nazaré de Andrade. Rodovia Jorge
Amado, Km 16, CEP 45662-900, Ilhéus, Bahia, Brasil.
Tel.: (73) 3680-5108/5116/5114
FAX.: (73) 3680-5501/5114**